

Therapie

Energetische balanstherapie, wat is dat?

Energetisch werken is een holistische werkwijze. Dat wil zeggen dat er altijd gekeken wordt naar het totale klachtenpatroon vanuit alle aspecten van de mens. Lichamelijk (voeding), emotioneel, psychisch en mentaal. Het is erg belangrijk omdat de oorzaak van de klachten vaak vanuit andere bronnen komt dan waaraan in eerste instantie wordt gedacht. Een lichamelijke klacht kan bijvoorbeeld een emotionele oorzaak hebben.

Ieder gezond mens heeft een optimale doorstroming van energie door het lichaam, dat geregeld wordt door de energiebanen van de organen. Bij disbalans worden de energiebanen geblokkeerd en daardoor ontstaan de klachten. De energetische balanstherapie brengt de banen door middel van massage weer in balans, waardoor het lichaam weer optimaal kan functioneren.